



WWW.CUAMM.COM.MX

52 555 004 8726

AV. DR. RÍO DE LA LOZA 300, DOCTORES, CUAUHTÉMOC,
06720 CIUDAD DE MÉXICO, CDMX, MEXICO

LICENCIATURAS EN ARTES MARCIALES MIXTAS

CERTIFICACIÓN EN DOCENCIA Y PEDAGOGÍA PARA LAS ARTES MARCIALES.

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO DE LAS ARTES MARCIALES MIXTAS PARA FUERZAS MILITARES Y SEGURIDAD PÚBLICA.

CERTIFICACIÓN EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN PARA LAS ARTES MARCIALES.

CERTIFICACIÓN EN NEGOCIOS PARA LAS ARTES MARCIALES

ALGUNAS MATERIAS DURANTE LAS LICENCIATURAS

Higiene en las Artes Marciales.

Nivel 1

Prácticas y hábitos para mantener la limpieza y salud personal, así como del entorno de entrenamiento, para prevenir infecciones y enfermedades.

Prevención de Lesiones.

Niveles 1, 2, 3, 4

Técnicas y estrategias para minimizar el riesgo de lesiones durante el entrenamiento y las competencias, incluyendo calentamiento, estiramientos y uso adecuado del equipo.

FBFG (Flexibilidad, Balance, Fuerza, Gravedad) y Gimnasia Natural.

Niveles 1, 2, 3, 4

Métodos de entrenamiento que enfatizan el desarrollo de la flexibilidad, el equilibrio, la fuerza y la conciencia corporal, utilizando movimientos naturales y el propio peso corporal.

Nutrición Para Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Estudio de la alimentación adecuada para optimizar el rendimiento, la recuperación y la salud general de los practicantes de artes marciales.

Reglamento de Competencias.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Conjunto de normas y regulaciones que rigen las competiciones de artes marciales.

Negocio de las Artes Marciales Mixtas.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Aspectos relacionados con la gestión, promoción y comercialización de gimnasios, eventos y productos relacionados con las artes marciales mixtas (MMA).

Técnicas de Curación Oriental y Prehispánica.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Métodos tradicionales de curación y recuperación provenientes de culturas orientales y prehispánicas, como la acupuntura, la herbolaria y masajes terapéuticos.

Manejo de lesiones

IV.

Técnicas y protocolos para el tratamiento y rehabilitación de lesiones comunes en las artes marciales, incluyendo primeros auxilios y terapia física.

Redes, Marketing y Relaciones Públicas

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Estrategias para promoción y expandir la presencia de un gimnasio o escuela de artes marciales, utilizando herramientas digitales y medios tradicionales.

Filosofía de las Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Historia de las Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Exploración del origen y evolución de las diferentes disciplinas marciales a lo largo del tiempo y en diversas culturas.

Gravedad (Fuerza y Acondicionamiento).

Niveles 1, 2, 3, 4

Enfoque en el entrenamiento de fuerza y acondicionamiento físico que utiliza el propio peso corporal y la gravedad para mejorar el rendimiento.

Ground Combatives* (Defensa, Ofensiva, Agarre, Secuencia de Posiciones, Sumisiones y Técnicas de Control Respiratorio).

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Técnicas de combate en el suelo que incluyen defensa, ofensiva, agarres, secuencias de posiciones, sumisiones y control respiratorio.

Standup Combatives* (Posiciones, Movimientos Defensivos, Técnicas de Impacto, Movimientos Ofensivos, El Arte de la Distancia).

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6

Técnicas de combate de pie que abarcan posiciones, movimientos defensivos y ofensivos, técnicas de impacto y el manejo de la distancia.

Certificación en Docencia y Pedagogía Para Las Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4

Formación para enseñar artes marciales de manera efectiva, incluyendo metodologías de enseñanza y manejo de grupos.

Certificación en Negocios Para Las Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4

Capacitación en gestión empresarial específica para gimnasios y escuelas de artes marciales.

Certificación de Entrenamiento de las Artes Marciales Mixtas para Fuerzas Militares y Seguridad Pública.

Niveles 1, 2, 3, 4

Programas especializados para entrenar a personal militar y de seguridad pública en técnicas de combate y defensa personal.

Certificación en Ciencias de la Nutrición Para Las Artes Marciales.

Niveles 1, 2, 3, 4

Formación avanzada en nutrición deportiva aplicada específicamente a las necesidades de los practicantes de artes marciales.

MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LAS ARTES MARCIALES MIXTAS

CERTIFICACIÓN EN DOCENCIA Y PEDAGOGÍA PARA LAS ARTES MARCIALES.

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO DE LAS ARTES MARCIALES MIXTAS PARA FUERZAS MILITARES Y SEGURIDAD PÚBLICA.

CERTIFICACIÓN EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN PARA LAS ARTES MARCIALES.

CERTIFICACIÓN EN NEGOCIOS PARA LAS ARTES MARCIALES

ALGUNAS MATERIAS DURANTE LA MAESTRÍA

Negocio de las Artes Marciales Mixtas.

Niveles 1, 2, 3, 4

Esta materia abarca la gestión empresarial dentro del ámbito de las Artes Marciales Mixtas (AMM). Se enfocará en la estructura comercial de las AMM, incluyendo la promoción de eventos, la gestión de equipos, el análisis de mercados, las relaciones con patrocinadores y la monetización de eventos. Los estudiantes aprenderán cómo gestionar un gimnasio de AMM, las dinámicas de marketing y los contratos dentro del mundo de las artes marciales.

Redes, Marketing y Relaciones Públicas.

Niveles 1, 2, 3, 4

Ground Combatives* (Defensa, Ofensiva, Agarre, Secuencia de Posiciones, Sumisiones y Técnicas de Control Respiratorio).

Niveles 1, 2, 3, 4

Técnicas de combate en el suelo que incluyen defensa, ofensiva, agarres, secuencias de posiciones, sumisiones y control respiratorio de nivel avanzado.

Standup Combatives* (Posiciones, Movimientos Defensivos, Técnicas de Impacto, Movimientos Ofensivos, El Arte de la Distancia).

Niveles 1, 2, 3, 4

Técnicas de combate de pie que abarcan posiciones, movimientos defensivos y ofensivos, técnicas de impacto y el manejo de la distancia de nivel avanzado.

DOCTORADO EN ARTES MARCIALES MIXTAS PROFESIONALES

ALGUNAS MATERIAS DURANTE EL DOCTORADO

Negocio de las Artes Marciales Mixtas.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Se analiza la industria de las AMM desde una perspectiva económica y empresarial, investigando estrategias de marketing, sostenibilidad, impacto de la globalización y modelos de negocio. Se desarrollan estudios de caso y teorías aplicadas.

Redes, Marketing y Relaciones Públicas.

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Se profundiza en el marketing digital, la influencia de las redes sociales y las relaciones públicas en las AMM. Se investigan temas como la ética en el marketing deportivo, la construcción de identidad y las dinámicas mediáticas, buscando innovaciones en estas estrategias.

Ground Combatives* (Defensa, Ofensiva, Agarre, Secuencia de Posiciones, Sumisiones y Técnicas de Control Respiratorio).

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Técnicas de combate en el suelo que incluyen defensa, ofensiva, agarres, secuencias de posiciones, sumisiones y control respiratorio de nivel experto.

Standup Combatives* (Posiciones, Movimientos Defensivos, Técnicas de Impacto, Movimientos Ofensivos, El Arte de la Distancia).

Niveles 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Técnicas de combate de pie que abarcan posiciones, movimientos defensivos y ofensivos, técnicas de impacto y el manejo de la distancia de nivel experto.